

Communiqué de presse

Metz, le 31 mars 2026

La Jeune Chambre Économique de Metz organise une formation d'art oratoire ouverte à l'externe

La Jeune Chambre Économique de Metz invite toutes les personnes souhaitant découvrir l'art oratoire et l'association à une formation *Elevator Pitch*, qui se tiendra le samedi 11 avril, à 9h, au 2, rue Pierre Simon de Laplace 57070 Metz.

Avec un total de 10 membres actifs âgés de 18 à 40 ans, la Jeune Chambre Économique de Metz (JCE de Metz) ouvre ses portes de la formation.

Cet événement permettra aux participants d'apprendre à convaincre en 1 minute top chrono, grâce aux 6 étapes clés de l'Elevator Pitch.

Nous croisons beaucoup de personnes dans notre quotidien sans réellement entrer en relation (lors d'un forum, dans un immeuble, au travail, au sport). L'Elevator Pitch permet de briser la glace et de pouvoir démarrer une relation efficacement, en donnant les éléments essentiels que nous souhaitons communiquer. Il est utilisé dans toutes les situations de mise en relation professionnelle ou associative dans le but d'agrandir son réseau, de rechercher des partenaires, des clients, etc.

"L'art de persuader consiste autant en celui d'agréer qu'en celui de convaincre" disait Blaise Pascal. À l'issue de cette formation, les participants pourront, avec méthode, construire et délivrer un pitch impactant pour convaincre leurs interlocuteurs.

Contacts presse

Tom Sabouret, Vice-Président délégué à la Communication : tom.sabouret@jcef.asso.fr
André Quentin, Président : 07 86 26 77 08

La JCE de Metz, un tremplin pour les 18-40 ans

La Jeune Chambre Économique de Metz offre des opportunités de développement du leadership d'intérêt général aux jeunes de 18 à 40 ans à travers trois leviers complémentaires :

Agir sur son territoire en menant des projets d'intérêt général

Les membres mènent chaque année des projets locaux en lien avec les Objectifs de Développement Durable de l'ONU.

Monter en compétences grâce à un parcours de formation

Nos adhérents développent leurs compétences et leur confiance en soi à travers plus de 70 formations et ateliers : prise de parole en public, management, gestion du stress, etc.

Prendre des responsabilités avec une gouvernance annuelle

À travers des postes de direction de projet, de chargé de mission, de formateur, ou au sein d'un bureau local, fédéral, national et même international.

*La Jeune Chambre Économique de Metz est affiliée à la Jeune Chambre Économique Française et à la **Junior Chamber International (JCI)**, un réseau mondial de plus de 100 pays et 150 000 jeunes œuvrant pour une paix mondiale et éternelle.*

Pour découvrir la JCE de Metz, rendez-vous sur jcefmetz.fr/.